



NOTIZIE UTILI IRAN

Visto:

Per ottenere i visti turistici serve che mandate alla nostra agenzia via e-mail una copia delle prime due pagine del vostro passaporto, il quale deve avere una validità di almeno 6 mesi. Inoltre ci dovete inviare il modulo per la richiesta del visto. Noi inoltreremo la richiesta al Ministero degli affari Esteri di Tehran, il quale dopo una settimana ci darà un numero di riferimento con cui voi potrete ritirare dopo due giorni circa il visto.

Il visto lo si può anche ottenere presso il Consolato iraniano (Roma o Milano) oppure al vostro arrivo all'aeroporto internazionale di Tehran. Lo durata è di una settimana o 15 giorni che potrà poi essere rinnovato per un altro periodo una volta entrati nel paese.

Quali sono le condizioni generiche del clima in Iran?

A causa della sua vastità, l'Iran presenta un quadro climatico assai vario. L'inverno (da dicembre a febbraio) può essere freddo, specialmente a nord-ovest. In estate (da giugno ad agosto), la temperatura varia da 30 a 38 gradi. Le temperature dipendono dalla zona in cui si viaggia.

Le precipitazioni si verificano principalmente nel nord e nell'ovest, nelle zone con clima più freddo. Nell'Iran occidentale spesso la neve dura sino all'inizio della primavera. Nell'entroterra le temperature estive sono sempre calde, ma saranno più sopportabili poiché il clima è più secco.

Abbigliamento Femminile:

Le parti del corpo femminile vanno coperte ed in particolare : I capelli, il collo, le braccia e le gambe.

Quindi: le signore possono indossare comode tuniche o camicie che possono arrivare anche sopra il ginocchio, con pantaloni o lunghe gonne. Qualsiasi colore è accettato. Si consigliano tessuti naturali che facilitano la traspirazione della pelle. Il velo deve essere portato nei luoghi pubblici e anche nei ristoranti. Ricordo di munirsi di fazzoletti o scialli di cotone leggeri che aderiscono bene al capo che non scivolino giù. A volte il fazzoletto è benefico per ripararsi dal sole, si consigliano cappelli con falde e occhiali da sole per i luoghi più assolati.

Per gli stranieri le regole non sono molto rigide però è meglio rispettarle per rispettare la popolazione locale. Le donne possono fumare quante sigarette vogliono, non c'è nulla che lo vieti. Indossare comode calzature, in estate si possono usare sandali con o senza calze.

Per il periodo invernale non ci sono problemi, si possono indossare i cappotti non più su del ginocchio.



Abbigliamento maschile:

Per gli uomini ugualmente abiti e scarpe comodi, non è consentito indossare pantaloncini o bermuda, vanno bene camicie e magliette a maniche lunghe o a 3/4. Non si possono indossare canottiere.

Valuta:

Per il cambio dei soldi non ci sono problemi potrete cambiarli nei negozi di cambi oppure se ci fate sapere quanto volete cambiare possiamo preparare nel pacchetto e vi consigliamo il primo giorno.

Corrente elettrica:

220/V, le prese a due spine, come quell' italiana.

Internet:

La maggior parte degli Hotel è dotata di questo servizio , in camera o in coffenet e non è difficile trovare posti pubblici dotati d`internet.

Cellulare italiano:

Si può utilizzare, ma ricordatevi che pagate la tariffa estero (Roaming) anche se fate telefonate interne al paese.

Foto e riprese:

Certamente, vanno rispettati come in qualsiasi altro paese i posti militari, stazioni di polizia e tutti i luoghi strategici per la sicurezza in alcuni musei è vietato l`uso del flash.

Vaccinazioni e precauzioni sanitarie:

Non ci sono vaccinazioni da fare. Si consiglia di portare aspirine, analgesici, pastiche per il raffreddore, per la diarrea. Si consiglia di bere sempre acqua in bottiglia e fare uso abbondante di limoni e di yogurt specialmente nelle stagioni calde.

Possiamo fare l`assicurazione di viaggio?

Non si fanno assicurazioni di viaggio in Iran, la dovete fare in Italia, ma per avere il visto è obbligatorio avere assicurazione sanitaria, quella fanno in arrivo in aeroporto se volete ottenere il visto al arrivo.

Cucina:

La cucina locale è varia e gustosa ed adatta anche ai vegetariani. Di solito i turisti rimangono soddisfatti della cucina iraniana. I piatti tipici sono a base di riso e carne cotta allo spiedo. Si possono gustare spiedini di pecora, di pollo, di vitello. Le trote e i pesci del Mar Caspio o del golfo Persico sono cucinati in vari modi. Le minestre sono molto buone e di varie specie. Per i contorni ci sono una varietà di verdure cotte ed insalate. I formaggi non sono molto usati: il formaggio bianco molto simile alla feta greca si trova abbastanza e sulle tavole iraniane non può mancare lo yogurt. In genere non vengono usate spezie piccanti. La frutta è abbondante sia fresca



che secca e nella dieta iraniana se ne fa ampio uso. Consigliati sono i datteri, i pistacchi, i fichi secchi, le albicocche, le melograne gustosissime. I dolci sono buonissimi e di varie specie. Non si possono bere alcolici e le bevande sono tutte analcoliche: aranciata, coca-cola, birra (una bevanda di malto e di solito è dolce), acqua minerale naturale.

Hotel

Gli hotel sono in genere puliti e comodi, anche se la loro classificazione non corrisponde a quella di standard europeo; in particolare gli affascinanti hotel tradizionali nelle città di Yazd e Kashan sono case tipiche persiane nei centri storici, composte da cortili interni con sale comuni e camere affacciate sui cortili, di grandezza variabile, a volte poste al primo piano (senza ascensore) con bagni in genere piccoli e senza persiane o tende scure.

Trasporti

Si viaggia con un pulmino privato con autista e guida. Le strade sono asfaltate e ben tracciate, in prevalenza diritte, l'autostrada nel tratto tra Tehran e Isfahan. I tratti da percorrere tra le città sono a volte lunghi, ma con panorami molto belli che variano dal deserto a montagne dalle forme e colori ammirevoli.

Visite

Le visite ai siti storici e artistici ed ai musei sono molto numerose e i programmi delle giornate intensi; si segnala che in alcuni palazzi è necessario utilizzare le scale. Si consigliano scarpe comode.